

# Nieuwsbrief 06 HSV Wasmeer



In deze moeilijke tijden zonder sport en sociaal contact, proberen wij u wekelijks op de hoogte te houden van de ontwikkelingen binnen onze club HSV Wasmeer.

## \* Bericht van het Bestuur

Beste Wasmeeders,

Onze trainingen zijn weer gestart. Onze jeugdleden zijn vol enthousiasme gestart met de HSV Wasmeer voet- en handbaltrainingen. Dankzij de inzet van vele HSV Wasmeer vrijwilligers kunnen onze leden weer naar hartenlust gezamenlijk in teamverband sporten. Ik ben enorm blij met de hulp en steun van onze vrijwilligers, het is hartverwarmend hoe iedereen zich inzet voor onze vereniging, waarvoor mijn enorme dank!

### Neem ons protocol zeer serieus

Inmiddels hebben wij ook van de gemeente Hilversum toestemming gekregen voor trainingen voor volwassenen op 1,5 meter en de bootcamp. Dit betekent dat alle leeftijdsgroepen gaan trainen. Hiervoor hebben wij het protocol moeten aanpassen. Wij vragen u om het protocol zeer serieus te nemen en goed door te lezen. De doelstelling is om op verantwoorde wijze te trainen en dit conform de hygiënische normen te doen. De gemeente Hilversum houdt ons aan deze afspraken en het zou zeer vervelend zijn als we onze activiteiten zouden moeten staken, omdat wij onze verantwoordelijkheid niet aankunnen!

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

# Protocol HSV Wasmeer trainingen



Uiteraard gaan alle leeftijdsgroepen vanaf donderdag 14 mei trainen. We starten met de bootcamp en op zaterdag 16 mei met de HSV Wasmeer senioren selectie voetbal. Hierna gaan wij alle andere groepen indelen. Wij houden u op de hoogte als dat schema gereed is. Het kan voorkomen dat er (medische) redenen zijn waardoor het vaste trainingsbegeleidingsteam niet beschikbaar is. HSV Wasmeer zoekt hiervoor dan een passende oplossing. Wij vragen om begrip hiervoor.

## Protocol HSV Wasmeer trainingen

- Er worden alleen trainingen gegeven op veld 1, de handbalvelden en de grasstrook bij de fietsenstalling. HSV Wasmeer heeft een vast trainingsschema, zodat duidelijk is wie wanneer traint. Niet de grasvelden betreden, deze zijn in onderhoud en zijn ingezaaid voor herstel.
- Ouders hebben geen toegang tot de training en mogen ook niet op ons complex aanwezig zijn. Belangstellenden bij de volwassen trainingen hebben ook geen toegang tot de training en mogen ook niet op het complex aanwezig zijn.
- De hoofdingang bij het parkeerterrein wordt gebruikt als toegang voor de trainingen, alhier wordt een kiss and ride gemaakt voor de ouders. Bij deze kiss and ride moeten de kinderen en volwassenen alleen uitstappen en dan onder begeleiding van onze Wasmeer vrijwilligers naar veld 1 en de handbalvelden lopen. Op de kiss and ride komen waarschuwingborden om 1,5 meter afstand te houden van elkaar. Tevens plaatsen wij een aantal hekken en/of waarschuwinglint voor de juiste begeleiding.
- We gebruiken bij de hoofdingang het hek rechts voor de ingang en het hek links voor de uitgang, op deze wijze gaan onze sporters gescheiden naar en van de training.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training en vertrek ook meteen direct na de training. Dit geldt voor alle leeftijdsgroepen (kinderen en volwassenen). Voor ouders die hun kinderen met de auto brengen en ophalen, volg de instructies van onze vrijwilligers op. Indien bij het ophalen uw kind nog niet aanwezig is, rijdt dan door naar de daarvoor bestemde parkeerplaats en wacht tot uw kind bij de kiss and ride zone is. U kunt dan weer met de auto aansluiten bij de kiss and ride zone.
- Voor volwassen die komen trainen geldt ook de bovenstaande procedure bij halen en brengen. Indien u met eigen vervoer komt, rijdt dan door de kiss and ride en parkeer uw auto op ruime afstand van de ingang. Bij vervoer met de fiets/brommer of scooter volg dan de aangegeven route.
- HSV Wasmeer begeleidt de ingang met drie vrijwilligers per training, zij zijn onze corona verantwoordelijken bij de trainingen, zij zullen duidelijk zichtbaar zijn middels een HSV Wasmeer trainingspak, coachjas of bodywarmer. Bij de kiss and ride zone dragen zij een geel/oranje verkeersregelaar vest. Zij zien ook toe op het nakomen van ons protocol.
- Bij de fietsenstalling worden van alle sporters de handen ontsmet met desinfectie middel door een persoon van onze vrijwilligers.
- Voor onze sporters is van belang, kom niet naar de training als je verkouden bent, ziek bent, benauwdheid voelt of koorts hebt.
- Ga thuis naar het toilet, neem je eigen bidon mee en kom in sportkleding (met voetbalschoenen en scheenbeschermers).
- Ga direct na de training naar huis en volg de aangegeven route als uitgang. Het nuttigen van drank (non alcoholische en alcoholische dranken) is absoluut niet toegestaan op het complex (hier valt ook het terras onder!!).

- Trainingen worden gegeven door onze HSV Wasmeer trainers, zij houden rekening met de hygiënische normen, al onze trainers zijn duidelijk herkenbaar door middel van hun HSV Wasmeer trainingspak en/of coachjas.
- De trainingen worden gegeven conform richtlijnen RIVM en KNVB, onder de 12 jaar (tot en met JO12) kunnen 'normaal' trainen, er hoeft geen rekening gehouden te worden met de 1,5 meter. De jeugd van 12 tot en met 18 jaar (JO13 tot en met JO19) en volwassenen kunnen trainen, er moet rekening gehouden worden met 1,5 meter afstand.
- Overdag wordt van veld 1 gebruik gemaakt door Villa Vrolik en Buitenschoolse Opvang Heidepark
- Kleedkamer 11 en 12 (aan de zijkant van ons paviljoen) zijn open, alhier kunnen de handen gewassen worden en kan er van het toilet gebruik worden gemaakt. Deze kleedkamers worden regelmatig schoongemaakt.
- Douchen moet thuis gebeuren.
- De kantine is gesloten.
- In het ballenhok haalt de verantwoordelijke trainer de ballenkar en indien nodig hulpmiddelen voor de training.
- Voor de volwassenen trainingen geldt, voordat de trainingen starten, moeten de ballen en hulpmiddelen ontsmet worden met het daarvoor beschikbaar gestelde desinfectie middel.
- Bij blessures tijdens de training hanteren we de volgende afspraken: bij een kleine blessure helpt de trainer op een veilige afstand van 1,5 meter de speler. Bij letsel waar de EHBO kist en/of koeling nodig is, seint de trainer een vrijwilliger langs de kant in en kan de speler geholpen worden. Uiteraard bellen wij, bij zeer ernstig letsel het alarmnummer 112. Onze vrijwilligers dragen beschermende handschoenen.
- De EHBO kist is ook aanwezig in het ballenhok.
- De AED bevindt zich op de vaste plek. Deze hangt bovenaan de trap links bij de voordeur. Deze is bereikbaar via de beneden ingang en de trap omhoog.
- Voor koude dranken (water) en warme dranken (koffie) voor de verantwoordelijke vrijwilligers en trainers wordt gezorgd. Deze staan op de picknicktafel buiten en worden door onze beheerder van het paviljoen gereed gezet.
- Elke week evalueert ons voetbalbestuur en coördinatoren de maatregelen. Daar waar nodig wordt er bijgestuurd. Feedback vanuit de gemeente Hilversum wordt ook meegenomen in deze evaluatie.
- Kleedkamer 11 en 12 (aan de zijkant van ons paviljoen) zijn open, alhier kunnen de handen gewassen worden en kan er van het toilet gebruik worden gemaakt. Deze kleedkamers worden regelmatig schoongemaakt.
- Douchen moet thuis gebeuren.
- De kantine is gesloten.
- In het ballenhok haalt de verantwoordelijke trainer de ballenkar en indien nodig hulpmiddelen voor de training.
- Voor de volwassen trainingen geldt, voordat de trainingen starten, moeten de ballen en hulpmiddelen ontsmet worden met het daarvoor beschikbaar gestelde desinfectie middel.
- Bij blessures tijdens de training hanteren we de volgende afspraken: bij een kleine blessure helpt de trainer op een veilige afstand van 1,5 meter de speler. Bij letsel waar de EHBO kist en/of koeling nodig is, seint de trainer een vrijwilliger langs de kant in en kan de speler geholpen worden. Uiteraard bellen wij, bij zeer ernstig letsel het alarmnummer 112. Onze vrijwilligers dragen beschermende handschoenen.
- De EHBO kist is ook aanwezig in het ballenhok.
- De AED bevindt zich op de vaste plek. Deze hangt bovenaan de trap links bij de voordeur. Deze is bereikbaar via de beneden ingang en de trap omhoog.

- Voor koude dranken (water) en warme dranken (koffie) voor de verantwoordelijke vrijwilligers en trainers wordt gezorgd. Deze staan op de picknicktafel buiten en worden door onze beheerder van het paviljoen gereed gezet.
- Elke week evalueert ons voetbalbestuur en coördinatoren de maatregelen. Daar waar nodig wordt er bijgestuurd. Feedback vanuit de gemeente Hilversum wordt ook meegenomen in deze evaluatie.

**fijn dat je er weer bent**



## **HELP DAVY, HELP HSV WASMEER**

Inmiddels zijn onze mascotte DAVY en HSV Wasmeer onafscheidelijk! Toch hebben beiden het financieel zwaar. Er komt momenteel geen euro bij onze vereniging binnen, terwijl wij natuurlijk wel kosten moeten maken, onze trainingen zijn gaande en de vaste lasten lopen door! Wij zijn intens blij met de leden en supporters die ons de afgelopen weken financieel gesteund hebben, dank u wel hiervoor! Wilt u DAVY en HSV Wasmeer steunen, dan is uw donatie van harte welkom! Steun ons door te doneren op rekeningnummer NL12INGB0008353250 t.n.v. Hilversumse Sportvereniging Wasmeer.





## \* LAATSTE WhatsApp (Kinder)bingo in deze vorm

Omdat bijna alle trainingen weer zijn opgestart zijn, is er even geen ruimte meer om de vrijdagavond WhatsApp (kinder) bingo te organiseren. Maar er is goed nieuws!

Aanstaande vrijdag 15 mei (19.00 uur) gaan we nog één keer de KINDERBINGO organiseren, dus geef je snel op en maak kans op een leuke tegoedbon van een speelgoedwinkel.

De opbrengst van deze bingo wordt gereserveerd om een mooi sponsorbord te laten maken voor de supermarkt Super Speciaal van Sherpa op de locatie Minckelersstraat in Hilversum.

Sherpa biedt hier dagbesteding aan cliënten met een (lichte) verstandelijke beperking, lichamelijke beperking en niet-aangeboren hersenletsel. De supermarkt biedt een mooie leer-werkplek met een diversiteit aan werkzaamheden. In de supermarkt werken twaalf cliënten met een (lichte) verstandelijke beperking, lichamelijke beperking en niet-aangeboren hersenletsel. De gemiddelde leeftijd van de cliënten is vijfendertig jaar.



# 15 Mei **DE LAATSTE** (KINDER)BINGO IN DEZE VORM OM 19.00 u



## KINDER BINGO



Deelname voor kinderen tot en met 16 jaar

**DE VOLLEDIGE OPBRENGST GAAT NAAR:**

een reclamebord voor supermarkt Super Speciaal van Sherpa

Hoe doe ik mee aan deze WhatsApp Kinder Bingo?

1. stuur een mail naar [wasmeerevents@wasmeer.nl](mailto:wasmeerevents@wasmeer.nl)

2. geef jouw naam + mob.tel.nr. én naam ouder(s) + mob.tel.nr. door

3. via WhatsApp ontvangt je papa en/of mama een tikkie van VIJF euro

4. na betaling ontvangen jij en je ouder(s) de bingokaart en verdere uitleg

\* er wordt één ronde gespeeld waar drie mooie prijzen te winnen zijn \*



## **\* INLEVEREN teamtassen + materialen van 11-16 mei Voetbal/Handbal**

### **Voetbal:**

In overleg met de dames van de kleding, zijn wij deze week voor bij de ingang, de teamtassen, kratjes/netjes bidons en intrapballen aan het innemen.

Het is de bedoeling dat de leider van het team alles in één keer komt inleveren.

### **DATA EN TIJDEN INLEVEREN:**

maandag 11 tot en met vrijdag 15 mei tussen 18.30 tot 19.00 uur

zaterdag 16 mei tussen 9.30 tot 10.00 uur

Personen die de spullen komen brengen, kunnen via de kiss en ride stoppen voor het hek bij de brenghalte en de spullen overdragen aan de verantwoordelijke persoon van de club.

LET OP: indien er op de teamtas geen teamnummer staat, plak dan even een sticker op de tas of doe een briefje in de tas van welk team de tas is.

### **Handbal:**

De leiders van de betreffende handbalteams zijn ook bijna allemaal trainer. Zij nemen de spullen mee naar het complex tijdens hun training. Overige teams worden opgepakt door Sylvia.

