

# Protocol HSV Wasmeer trainingen



Er worden alleen trainingen gegeven op veld 1, de handbalvelden en de grasstrook bij de fietsenstalling, HSV Wasmeer heeft een vast trainingsschema, zodat duidelijk is wie, wanneer traint. Niet de grasvelden betreden, deze zijn in onderhoud en zijn ingezaaid voor herstel.

- Ouders hebben geen toegang tot de training en mogen ook niet op ons complex aanwezig zijn. Belangstellenden bij de volwassentrainingen hebben ook geen toegang tot de training en mogen ook niet op het complex aanwezig zijn.
- De hoofdingang bij het parkeerterrein wordt gebruikt als toegang voor de trainingen, alhier wordt een kiss and ride gemaakt voor de ouders. Bij deze kiss and ride moeten de kinderen en volwassenen alleen uitstappen en dan onder begeleiding van onze Wasmeer vrijwilligers naar veld 01 en de handbalvelden lopen. Op de kiss and ride komen waarschuwborden om 1,5 meter afstand te houden van elkaar. Tevens plaatsen wij een aantal hekken en/of waarschuwinglint voor de juiste begeleiding.
- We gebruiken bij de hoofdingang het hek rechts voor de ingang en het hek links voor de uitgang, op deze wijze gaan onze sporters gescheiden naar en van de training.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training en vertrek ook meteen direct na de training. Dit geldt voor alle leeftijdsgroepen (kinderen en volwassenen). Voor ouders die hun kinderen met de auto brengen en ophalen, volg de instructies van onze vrijwilligers op. Indien bij het ophalen uw kind nog niet aanwezig is, rijdt dan door naar de daarvoor bestemde parkeerplaats en wacht tot uw kind bij de kiss and ride zone is. U kunt dan weer met de auto aansluiten bij de kiss and ride zone.
- Voor volwassen die komen trainen geldt ook de bovenstaande procedure bij halen en brengen. Indien u met eigen vervoer komt, rijdt dan door de kiss and ride en parkeer uw auto op ruime afstand van de ingang. Bij vervoer met de fiets/brommer of scooter volg dan de aangegeven route.
- HSV Wasmeer begeleidt de ingang met drie vrijwilligers per training, zij zijn onze corona verantwoordelijken bij de trainingen, zij zullen duidelijk zichtbaar zijn middels een HSV Wasmeer trainingspak, coachjas of bodywarmer. Bij de kiss and ride zone dragen zij een geel/oranje verkeersregelaar vest. Zij zien ook toe op het nakomen van ons protocol.
- Bij de fietsenstalling worden van alle sporters de handen ontsmet met desinfectie middel door een persoon van onze vrijwilligers.
- Voor onze sporters is van belang, kom niet naar de training als je verkouden bent, ziek bent, benauwdheid voelt of koorts hebt.
- Ga thuis naar het toilet, neem je eigen bidon mee en kom in sportkleding (met voetbalschoenen en scheenbeschermers).
- Ga direct na de training naar huis en volg de aangegeven route als uitgang. Het nuttigen van drank (non alcoholische en alcoholische dranken) is absoluut niet toegestaan op het complex (hier valt ook het terras onder!!).
- Trainingen worden gegeven door onze HSV Wasmeer trainers, zij houden rekening met de hygiënische normen, al onze trainers zijn duidelijk herkenbaar door middel van hun HSV Wasmeer trainingspak en/of coachjas.
- De trainingen worden gegeven conform richtlijnen RIVM en KNVB, onder de 12 jaar (tot en met JO12) kunnen 'normaal' trainen, er hoeft geen rekening gehouden te worden met de 1,5 meter. De jeugd van 12 tot en met 18 jaar (JO13 tot en met JO19) en volwassenen kunnen trainen, er moet rekening gehouden worden met 1,5 meter afstand.
- Overdag wordt van veld 1 gebruik gemaakt door Villa Vrolik en Buitenschoolse Opvang Heidepark
- Kledkamer 11 en 12 (aan de zijkant van ons paviljoen) zijn open, alhier kunnen de handen gewassen worden en kan er van het toilet gebruik worden gemaakt. Deze kledkamers worden regelmatig schoongemaakt.
- Douchen moet thuis gebeuren.
- De kantine is gesloten.
- In het ballenhok haalt de verantwoordelijke trainer de ballenkar en indien nodig hulpmiddelen voor de training.

- Voor de volwassenen trainingen geldt, voordat de trainingen starten, moeten de ballen en hulpmiddelen ontsmet worden met het daarvoor beschikbaar gestelde desinfectie middel.
- Bij blessures tijdens de training hanteren we de volgende afspraken: bij een kleine blessure helpt de trainer op een veilige afstand van 1,5 meter de speler. Bij ietsel waar de EHBO kist en/of koeling nodig is, seint de trainer een vrijwilliger langs de kant in en kan de speler geholpen worden. Uiteraard bellen wij, bij zeer ernstig ietsel het alarmnummer 112. Onze vrijwilligers dragen beschermende handschoenen.
- De EHBO kist is ook aanwezig in het ballenhok.
- De AED bevindt zich op de vaste plek. Deze hangt bovenaan de trap links bij de voordeur. Deze is bereikbaar via de beneden ingang en de trap omhoog.
- Voor koude dranken (water) en warme dranken (koffie) voor de verantwoordelijke vrijwilligers en trainers wordt gezorgd. Deze staan op de picknicktafel buiten en worden door onze beheerder van het paviljoen gereed gezet.
- Elke week evalueert ons voetbalbestuur en coördinatoren de maatregelen. Daar waar nodig wordt er bijgestuurd. Feedback vanuit de gemeente Hilversum wordt ook meegenomen in deze evaluatie.